

人生の勝者となるためのファイブスター・カード

千回行(役柄)シート&進捗表

ハッピーリタイア
メント・幸せの四
葉のクローバー

お役立ち山
& 立志作文

幸世家訓カード

マイルーティン &
モチベーションカード



千回行シート2025

臥龍家の幸せ家訓カード

六つの作法と一つの同夢

1. 朝は気持ちのよい「おはよう」から始める。
2. 当たり前のことに「ありがとう」と言う。
3. 自分が間違っていたら素直に「ごめんなさい」と言う。
4. ムカッと来たら言葉にする前に一晩寝かす。
5. お互いの両親を平等に扱う。
6. お互いの役割に尊敬を払う。
7. お互いの関心ごとを理解し、応援する。



【千回行シート・2025年版】

- ★未来完了形で寄り添うメンター～士は己を知る者の為に死す～
- ★天命：東アジア幸福感ルネッサンスの「一隅照」となる！
- ★人生観：全ての因は我に在り、一日一生
- ★人間観：未見の我、啐啄同時
- ★事業観：人本主義、未来ファースト(恩送り)
- ★生き様：一日一生、残能全開、出し惜しみゼロ、言い訳ゼロ
- ★根本信念：世紀を超える「恩送り教」の布教

～2100年に生まれる子ども達が

“あつてよかった！”と思える社会志産を6つ遺す！～

- ★2025～2031年：「シン人本主義経営」の仕上げに挑む！

「従業員幸福と企業業績は比例する！」

大樹深根：経営者のぜい憂が常に第一ボタン

【1】振り切る覚悟 【2】業態の開発と改善

【3】採用ファースト 【4】超スピード経営

大樹細根：「無い悪うせん」といってや」「高倉と申します」

- ★第一レーン：「古典」候補になる本・毎年一冊発刊＆

「社長学 2.0」ポジションの完成：期限：2031年12月末

・センターピン：メジャーナリストホルダー社との協働共創

・2025年目標：「経営者向け」入稿、「志授業普及本」企画完成

・マイルーティン：古典に相応しいタイトル・まえがき・目次に妥協なし

- ★第二レーン：「(一社)人が輝く経営実践会」の自立運営の完成

：期限：2031年12月末

・センターピン：会員数1000名以上、作品企業30社以上＆

狂気の後継者と専務理事へのバトンタッチ

・2025年目標：カンコン&アワードへの公的機関からの後援

・マイルーティン：「人が輝く経営実践会」の理事・委員長との共創

- ★第三レーン：「志授業」副読本の47都道府県版制作

：期限：2031年12月末

・センターピン：「志授業記念日」イベント

・2025年目標：2026年の「志授業記念日」イベントの企画完成

・マイルーティン：兵庫・大阪・関東圏の有志とのコミュニケーション

- ★第四レーン：健康寿命の延伸＆お志事の完遂

：期限：2031年12月末

・センターピン：志事の重点化：ブランド価値をメジャーリーグ級に上げる

・2025年目標：体重5キロ減

・マイルーティン：一日1.5食、ジム週三、感動体験70本以上

千回行シート2025

【千回行シート・2025年版】

- ★未来完了形で寄り添うメンター～士は己を知る者の為に死す～
- ★天命：東アジア幸福感ルネッサンスの「一隅照」となる！
- ★人生観：全ての因は我に在り、一日一生
- ★人間観：未見の我、啐啄同時
- ★事業観：人本主義、未来ファースト(恩送り)
- ★生き様：一日一生、残能全開、出し惜しみゼロ、言い訳ゼロ
- ★根本信念：世紀を超える「恩送り教」の布教
～2100年に生まれる子ども達が
“あってよかった！”と思える社会志産を6つ遺す！～
- ★2025～2031年：「シン人本主義経営」の仕上げに挑む！
「従業員幸福と企業業績は比例する！」
大樹深根：経営者のぜい変が常に第一ボタン
【1】振り切る覚悟 【2】業態の開発と改善
【3】採用ファースト 【4】超スピード経営
大樹細根：「気い悪うせんといてや」「高倉と申します」
- ★第一レーン：「古典」候補になる本・毎年一冊発刊＆
「社長学 2.0」ポジションの完成：期限：2031年12月末
・センターピン：メジャーなリストホルダー社との協働共創
・2025年目標：「経営者向け」入稿、「志授業普及本」企画完成
・マイルーティン：古典に相応しいタイトル・まえがき・目次に妥協なし
- ★第二レーン：「(一社)人が輝く経営実践会」の自立運営の完成
：期限：2031年12月末
・センターピン：会員数1000名以上、作品企業30社以上＆
狂気の後継者と専務理事へのボタンタッチ
・2025年目標：カンコン&アワードへの公的機関からの後援
・マイルーティン：「人が輝く経営実践会」の理事・委員長との共創
- ★第三レーン：「志授業」副読本の47都道府県版制作
：期限：2031年12月末
・センターピン：「志授業記念日」イベント
・2025年目標：2026年の「志授業記念日」イベントの企画完成
・マイルーティン：兵庫・大阪・関東圏の有志とのコミュニケーション
- ★第四レーン：健康寿命の延伸&お志事の完遂
：期限：2031年12月末
・センターピン：志事の重点化：ブランド価値をメジャーリーグ級に上げる
・2025年目標：体重5キロ減
・マイルーティン：一日1.5食、ジム週三、感動体験70本以上



臥龍の役柄シート2021

個人の人生経営社長宣言

自分物語を演じる自分の役柄 作成: 2021年 1月10日

氏名: 臥龍 応援する上司: 猪股浩行

ゴール: 2023年 3月末日 2年後67歳

※上記 歳は原則、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳のような節目で設定。

■キャッチフレーズ(役柄名)

羅新盤完遂で強い企業体質を實現し、^{愛の}中期ビジョン「強い企業体質を備えて年商100億の事業体」の實現に一切の妥協なく向き合っている。 ^{のゴキ}

■その特徴・周りからの評価や聞こえてくる声(箇条書き)

1. 猪股代表がBPOとM&Aに集中できるように内部の団結を促した。
2. つばエ人とこの自然性とか「ニッ」のモデルを自ら示した人。
3. 「計画=結果」という定義をグループ内の当たり前にした人。
4. 銅メダルの売上高達成への執念の根源となった人。
5. 銀メダルの売上高、売上総利益達成への執念の根源となった人。
6. 金メダルの売上高、売上総利益、営業利益達成への執念の根源となった人。
7. SKグループで「使命感、理念、羅新盤」が揃った人。
8. BtoC事業の業態と磨き上げ、その自転車帯の絆を深めた人。
9. 社長として社長や役員候補生と次々と輩出した人。
10. 新幹線法人「高度幸福化社会推進協議会」と語りかける人。
11. SKグループの秘密知名度を明らかにワンステージアップした人。
12. 自らのマインド・スキル・経験を惜しみなく与えた人。

■ビジュアルイメージやモチベーションが上がる格言など(貼る・書く)



■マイルーティン(箇条書き)

1. 毎朝、神様に「今日の命に感謝します。100年にはおろそかにして、あて良から!」という社会を六つ置いたら、一日一生、残骸全開でこの命を使います」と誓願する。
2. 毎日、メルマガと動画メルマガを配信。感恩ハガキと執筆。500歩以上、メンテ。
3. 毎日3回以上「千回行幸」と「空想」をインストール。
4. 2秒で意思決定、48時間、ルール。受信メールが空にする。
5. 判断、常に損得よりも美学。士魂、天才、日本人のプライドを保持する。
6. 意気と見逃し、100歳まで成り上がるまで付き合う慈愛。
7. 部屋(道場)の出入りに一礼。
8. 挨拶や傾聴時には、心も身体も正対する。
9. 必ず出来る方法と提案し、マックス発言は一切しない。
10. イスをかき、クツを揃える、トイレの蓋は開ける。
11. 理念を思考のルールとして、一回の反復連打。
12. 相手が切迷わない「明確な指示」と出す。

● 臥龍の役柄シート2021

個人の人生経営長宣言

自分物語を演じる自分の役柄 作成: 2021年 1月10日

氏名: 臥龍 応援する上司: 猪股浩行

ゴール: 2023年 3月末日 2年後67歳

※上記 歳は原則、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳のような節目で設定。

■キャッチフレーズ(役柄名)

羅新盤完遂で強い企業体質を実現し、歳後の
解説

中期ビジョン「強い企業体質を備えた年
商100億の事業体」の実現に一切の妥協
なく向き合っている。

■その特徴・周りからの評価や聞こえてくる声(箇条書き)

1. 猪股代表がBPとM&Aに集中できるように内部の団結を求めた。
2. つばエ人と2人の自然性とかっこいいのモデルと自ら示した人。
3. 「計画=結果」という定義とグループ内の当り前にした人。
4. 銅メダルの「売上高達成」への執念の根源となした人。
5. 銀メダルの「売上高、売上総利益達成」への執念の根源となした人。
6. 金メダルの「売上高、売上総利益、営業利益達成」への執念の根源となした人。
7. SKグループとして「使命感、理念、羅新盤」が揃い、形を創った人。
8. BtoC事業の業態と磨き上げ、その自立連帯の絆を深めた人。
9. ヒロバ社長として社長や役員候補生と次々と輩出した人。
10. 飛龍国法人「高度幸福化社会推進協議会」と誇りある顔となった人。
11. SKグループの戦略的知名度を明らかにワンステージ上げた人。
12. 自命のマイド、スキル、経験と惜しみなく与えた人。

■ビジュアル



■マイルール

1. 毎朝、
2. あつ良の
3. この命を
4. 毎日、
5. 毎日3回
6. 4.2秒で
7. 5. 判断
8. 6. 違和感
9. 1. 部屋
10. 5. 挨拶
11. 9. 必ず
12. 10. 1人
13. 11. 理念
14. 12. 相手

● 臥龍の役柄シート 2021



■ マイ・ルーティン(箇条書き)

1. 毎朝、神棚に「今日の命に感謝します。100年に生かされたい」といって「あて良からい！」という社会生活に六つ置いた。一日一生、残股全開でこの命を使います」と誓願する。
2. 毎日、メルマガと重画メルマガを配信。感恩ハガキと執筆。5000歩ウォーキング。
3. 毎日3回は「千回行幸」と「家訓」をインストール。
4. 2秒で意思決定。48時間ルール。受信メールは空にする。
5. 判断は常に損得よりも美学。士魂商才。日本人の2つのプライドを振る。
6. 違和感と見逃しに11回厳愛と成り切るまで付き合う慈愛。
7. 部屋(道場)の出入り時に一礼。
8. 挨拶や傾聴時には心も身体も正対する。
9. 必ず出来る方法を発案し、マフィス発言は一切しない。
10. イスを入れる。クツを揃える。トイレの蓋は閉める。
11. 理念を思考のルールとして、一石の反復連打。
12. 相手が一切迷わない「明確な指示」を出す。

臥龍の登る「お役立ち山」

私の志(心指し)

2100年に生まれる子ども達が
“あってよかった!”と思える社会志産を6つ遺す!

私との約束

「千回行シート」の読み込み
など50個のマイルーティンを
日々実践する

お役立ち目標⑤ 52歳から「**志授業**」を通じて、100万人の「未来からの使者(子ども達)」に「立志力」をギフトすることを開始、ゴールは「47都道府県・副読本」の完成! 併せて、100万人の社会人にも「立志力」をギフト

お役立ち目標⑥

古典となる本を執筆しつつ、
「最高のハッピーリタイアメント」のモデルを自ら示す

お役立ち目標③

39歳から「**日本と台湾の絆創り**」に取り組み、国を超えた「大家族の絆」を育み続けている

お役立ち目標④

51歳から日本中に“働く喜び(朗働観)”を届ける
「**感動物語コンテスト**」を開催、会場は感動・感涙の渦

お役立ち目標①

25歳から「**人を幸せにする経営**」の普及を開始、
2023年(67歳)で「(一社)人が輝く経営実践会」を設立
2025年(68歳)で「(一社)未来ファースト」を設立

お役立ち目標②

37歳から「**チャイルドスポンサー**」に参加、
1万人の子ども達に「未来への希望」をプレゼント開始

1981年3月2日作成・2023年11月11日改訂

必ず道はある!

「山に出会えば道をつくり、川に出会えば橋をかける」

臥龍の「立志作文(お役立ち山の解説)」: 2023年11月11日(67歳)

23歳の時に、司馬遼太郎先生の「竜馬がゆく」を読み感動、1年半かけて「志・人生観・習慣力の柱」を確立します。その間、経営コンサルタントの仕事を天職と定め、その志事を通じて、「日本の心の文化復興」という志を遂げることを決意します。35歳の時に、家を建てることで親孝行しようと思いますが、母は泣いて止め、「**お前は未来にお返ししなさい**」と言ってくれました。「未来さん」は何処と探すうちに、インドの詩人タゴールの「子どもは未来からの使者である」という言葉に出会い、社会活動の全てを「子ども達の

ために！」と定めます。同時期に訪れた台湾で、生涯の師・後藤新平先生の足跡に触れ、「内在潜在力」を引き出すコーチングに目覚めます。後藤新平先生の明言、「財を遺すは下、事業を遺すは中、人を遺すは上なり。されど財なくんば事業保ちがたく、事業なくんば人育ちがたし」から「人本主義経営」の思想が生まれ、「国を治めることの原点は、国民一人ひとりが自分を治めること」から「人生経営の社長」という共育指針が誕生しました。

準備とは？

「準備とは、言い訳になる要素を排除すること」



イチロー

成果が出ないのは努力が足りないからだ！

**「努力は必ず報われる。
もし報われない努力があるのならば、それ
はまだ努力と呼べない」**

（王貞治の言葉）

**これは大きな希望だ！
成果が出ないときは、
ただ努力をすればいいだけ。
悩む、迷い、止まるような暇はない！**

（臥龍の言葉）



臥龍家の幸せ家訓カード

六つの作法と一つの間夢

1. 朝は気持ちのよい「おはよう」から始める。
2. 当たり前前に「ありがとう」と言う。
3. 自分が間違っていたら素直に「ごめんなさい」と言う。
4. ムカッと来たら言葉にする前に一晩寝かす。
5. お互いの両親を平等に扱う。
6. お互いの役割に尊敬を払う。
7. お互いの関心ごとを理解し、応援する。

家訓制定記念日： 1984年4月16日

五つの約束行事

1. 結婚記念日と誕生日は感謝を込めて、祝う。
2. 海外のチャイルドに誕生日カードなどでエールを送る。
3. 年に一度は墓参りを通じて、感謝の手合わせを行う。
4. 年に一度は伊勢神宮や高野山などの聖地で心を清める。
5. 年に一度は「感恩葉書」のイベントで心の交流を深める

Q. カッコいい折り返し点(60歳)を迎えるための習慣は？

1996年11月24日 目標氏名：臥龍こと角田識之(40歳)

1. 健康寿命の延伸

★30歳以降30年間、仕事の病欠日ゼロ

- ① 気力健康法、朝一番気力MAXスイッチ
- ② 2秒で意思決定(悩む、止まる暇がない)
- ③ ストレスを感じる人とは付き合わない

- 2. 世界と未来の子ども達からの
応援波動
- 3. 年に一回の人間ドック
- 4. 人は信頼するが、期待はしない

2. 良き人間関係(縁→絆)

★結婚して33年、一度もケンカをしていない
フィーリング+使命感パートナー&家訓効果

★付き合うべき人を間違わない

⇒周りが賞賛する「臥龍ファミリー」

★丁寧を重ねて「縁を絆に」

★指針：後藤新平先生の「自治三訣」

4. 生涯現役の生きがい

★子ども達に胸を張って託せる「高度幸福
化社会創造のバトン」を磨き続ける！

- 1. (一社)高度幸福化社会推進協議会
- 2. (一社)志授業推進協議会
- 3. (一社)感動物語コンテスト普及協会
- 4. APRA(日台交流会)
- 5. 執筆講演活動
- 6. モンゴル、スリランカの子ども達支援

3. 最低限の個人金融資産

★遺産として世界の子ども達のために
5000万円の寄付が出来る状態を創る！

★分散かつ継続した投資

S生命：災害保障期間付定期保険
安定型&時流把握の日本株投資+AI運用
米国株投資、ベンチャー運用の分散投資
大手運用の投資信託など

Q. カッコいい終活点(75歳)を迎えるための習慣は？

2031年11月24日目標氏名：臥龍こと角田識之(60歳)

1. 健康寿命の延伸

★30歳以降45年間、仕事の病欠日ゼロ

- ①気力健康法、朝一番気力MAXスイッチ
- ②2秒で意思決定(悩む、止まる暇がない)
- ③ストレスを感じる人とは付き合わない

- 2. 世界と未来の子ども達からの
応援波動 3. 年に一回の人間ドック
- 4. 人は信頼するが、期待はしない

2. 良き人間関係(縁→絆)

★結婚して48年、一度もケンカをしていない
フィーリング+使命感パートナー&家訓効果

★付き合うべき人を間違わない

⇒周りが賞賛する「臥龍ファミリー」

★丁寧を重ねて「縁を絆に」

★指針：後藤新平先生の「自治三訣」

4. 生涯現役の生きがい

★子ども達に胸を張って託せる「高度幸福
化社会創造のバトン」を磨き続ける！

- 1. (一社)人が輝く経営実践会
- 2. (一社)志授業推進協議会
- 3. (一社)秋田志育経営実践会
- 4. APRA(日台交流会)
- 5. 執筆講演活動
- 6. スリランカの子ども達支援

3. 最低限の個人金融資産

★遺産として世界の子ども達のために
5000万円の寄付が出来る状態を創る！

★分散かつ継続した投資

S生命：災害保障期間付定期保険
安定型&時流把握の日本株投資+AI運用
米国株投資、ベンチャー運用の分散投資
大手運用の投資信託など