

# 人生の勝者となるためのファイブスター・カード

## 千回行(役柄)シート&進捗表

ハッピーリタイア  
メント・幸せの四  
葉のクローバー

お役立ち山  
&立志作文

幸せ家訓カード

マイルーテイン&  
モチベーションカード



# 千回行シート2025

## 臥龍家の幸せ家訓カード

- 六つの作法と一つの同夢
1. 朝は気持ちのよい「おはよう」から始める。
  2. 当たり前のことにつ、「ありがとう」と言う。
  3. 自分が間違っていたら素直に「ごめんなさい」と言う。
  4. ムカッと来たら言葉にする前に一晩寝かす。
  5. お互いの両親を平等に扱う。
  6. お互いの役割に尊敬を払う。
  7. お互いの関心ごとを理解し、応援する。



## 【千回行シート・2025年版】

- ★未来完了形で寄り添うメンター～士は己を知る者の為に死す～
- ★天命：東アジア幸福感ルネサンスの「一隅照」となる！
- ★人生觀：全ての因は我に在り、一日一生
- ★人間觀：未見の我、啐啄同時
- ★事業觀：人本主義、未来ファースト（恩送り）
- ★生き様：一日一生、潜能全開、出し惜しみゼロ、言い訳ゼロ
- ★根本信念：世紀を超える「恩送り教」の布教
- ～2100年に生まれる子ども達が
- “あってよかった！”と思える社会志産を6つ遺す！～
- ★2025～2031年：「シン人本主義経営」の仕上げに挑む！
- 「従業員幸福と企業業績は比例する！」
- 大樹深根：経営者のせい変が常に第一ボタン
- 【1】振り切る覚悟 【2】業態の開発と改善
- 【3】採用ファースト 【4】超スピード経営
- 大樹細根：「気い悪うせんといでや」「高倉と申します」
- ★第一レーン：「古典」候補になる本・毎年一冊発刊 &
- 「社長学 2.0」ポジションの完成：期限：2031年12月末
- ・センター：メジャーなリストホールダー社との協働共創
- ・2025年目標：「経営者向け」入稿、「志授業普及本」企画完成
- ・マイルーティン：古典に相応しいタイトル・まえがき・目次に妥協なし
- ★第二レーン：「(一社)人が輝く経営実践会」の自立運営の完成
- ：期限：2031年12月末
- ・センター：会員数1000名以上、作品企業30社以上 &
- 狂気の後継者と専務理事へのバトンタッチ
- ・2025年目標：カンコン＆アワードへの公的機関からの後援
- ・マイルーティン：「人が輝く経営実践会」の理事・委員長との共創
- ★第三レーン：「志授業」副読本の47都道府県版制作
- ：期限：2031年12月末
- ・センター：「志授業記念日」イベント
- ・2025年目標：2026年の「志授業記念日」イベントの企画完成
- ・マイルーティン：兵庫・大阪・関東圏の有志とのコミュニケーション
- ★第四レーン：健康寿命の延伸 & お志事の完遂
- ：期限：2031年12月末
- ・センター：志事の重点化：ブランド価値をメジャーリーグ級に上げる
- ・2025年目標：体重5キロ減
- ・マイルーティン：一日1.5食、ジム週三、感動体験70本以上

# 千回行シート2025



## 【千回行シート・2025年版】

- ★未来完了形で寄り添うメンター～士は己を知る者の為に死す～
- ★天命：東アジア幸福感ルネッサンスの「一隅照」となる！
- ★人生観：全ての因は我に在り、一日一生
- ★人間観：未見の我、啐啄同時
- ★事業観：人本主義、未来ファースト（恩送り）
- ★生き様：一日一生、残能全開、出し惜しみゼロ、言い訳ゼロ
- ★根本信念：世紀を超える「恩送り教」の布教
  - ～2100年に生まれる子ども達が
  - “あってよかった！”と思える社会志産を6つ遺す！～
- ★2025～2031年：「シン人本主義経営」の仕上げに挑む！
  - 「従業員幸福と企業業績は比例する！」
  - 大樹深根：経営者のせい変が常に第一ボタン
    - 【1】振り切る覚悟
    - 【2】業態の開発と改善
    - 【3】採用ファースト
    - 【4】超スピード経営
  - 大樹細根：「気い悪うせん」といてや」「高倉と申します」
- ★第一レーン：「古典」候補になる本・毎年一冊発刊 &
  - 「社長学 2.0」ポジションの完成：期限：2031年12月末
  - ・センター・ピン：メジャーなリストホルダー社との協働共創
  - ・2025年目標：「経営者向け」入稿、「志授業普及本」企画完成
  - ・マイルー・ティン：古典に相応しいタイトル・まえがき・目次に妥協なし
- ★第二レーン：「（一社）人が輝く経営実践会」の自立運営の完成
  - ：期限：2031年12月末
  - ・センター・ピン：会員数1000名以上、作品企業30社以上 &
    - 狂気の後継者と専務理事へのバトンタッチ
  - ・2025年目標：カンコン＆アワードへの公的機関からの後援
  - ・マイルー・ティン：「人が輝く経営実践会」の理事・委員長との共創
- ★第三レーン：「志授業」副読本の47都道府県版制作
  - ：期限：2031年12月末
  - ・センター・ピン：「志授業記念日」イベント
  - ・2025年目標：2026年の「志授業記念日」イベントの企画完成
  - ・マイルー・ティン：兵庫・大阪・関東圏の有志とのコミュニケーション
- ★第四レーン：健康寿命の延伸 & お志事の完遂
  - ：期限：2031年12月末
  - ・センター・ピン：志事の重点化：ブランド価値をメジャーリーグ級に上げる
  - ・2025年目標：体重5キロ減
  - ・マイルー・ティン：一日1.5食、ジム週三、感動体験70本以上



# 臥龍の役柄シート2021

## 個人の人生経営社長宣言

自分物語を演じる自分の役柄 作成: 2021年 1月 10日

氏名: 田嶋 龍

応援する上司: 猪股浩行

ゴール: 2023年 3月 末日 2年後 67歳

※上記 歳は原則、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳のような節目で設定。

### ■キャッチフレーズ(役柄名)

羅新盤完成で強い企業体質を実現して最後と最後のコト

解説

中期ビジョンで強い企業体質を備えて中期商100億の事業体上の実現に一切の妥協なく向き合ってコーチ。

### ■その特徴・周りからの評価や聞こえてくる声(箇条書き)

1. 猪股代表がBBとM&Aに集中で3つ以上に内部の团结を高めたり。
2. つば「人と人の自然性とか、ニッポンのモチベーション」のモチベーション。
3. 「計画=結果」という定義とグループ内の当たり前になんか。
4. 銅メダルの「売上高達成」への執念の根源となる人。
5. 銀メダルの「売上高 売上高利益率達成」への執念の根源となる人。
6. 金メダルの「売上高 売上高利益率達成」への執念の根源となる人。
7. SKグループ「使命感・理念・羅新盤」以前、ノボルと創造する人。
8. BtoC事業の業態と磨き上げ、その自立運営の絆を深めたり。
9. ヒトの成長として社長や役員候補生と次々と輩出たり。
10. 両親同法人高度幸福化社会推進協議会と連携して活動したり。
11. DKグループの社会的知名度を明らかに CNステージでたり。
12. 自分のマナー、スキル、経験を惜しみなく与えたり。

### ■ビジュアルイメージやモチベーションが上がる格言など(貼る・書く)



### ■マイ・ルーティン(箇条書き)

1. 毎朝、神棚に「本日の御に感謝します。2100年に生まれる子と達する」と「あて良好だ!」と「社会活性を六つ置すために一日一生、残念全開でこの命を使います」と誓願する。
2. 毎日メールマガジンを書く。感謝メールを執筆。500件。
3. 毎日3回以上「千回行動」と「富貴」をインストール。
4. 2秒で意思決定 48時間ルール。受信ボルゲーに3秒に3秒。
5. 判断する常に損得よりも美学。エゴイズム、日本人とのプライドを捨てよう。
6. 過度感と見逃さない。歓喜と成功するまで付き合ひ慈愛。
7. 部屋(道場)の入り時に一礼。
8. 挨拶や傾聴時には、心も身体も正対する。
9. 矛盾する方法を実演し、マックス発言は一切いたさない。
10. 久々入る。ソファを揃える。トイレの蓋は閉める。
11. 理念を思考のルーチンとして、一日回の反復連打。
12. 相手が一切迷わなければ「明石准は指示」を出可。



# 臥龍の役柄シート2021

個人の人生経営長旦吉

自分物語を演じる自分の役柄 作成:2021年1月10日

氏名: 臥龍 順応 応援する上司: 猪股浩行

ゴール: 2023年3月末日 2年後67歳

※上記歳は原則、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳のような節目で設定。

■キャッチフレーズ(役柄名)

羅新盤完遂で強い企業体質を実現して、最後のコト

解説

中期ビジョン「強い企業体質を備えた年商100億の事業体」の実現に一切の妥協なく向き合ってコーチ。

■その特徴・周囲からの評価や聞こえてくる声(箇条書き)

1. 猪股代表がBPOとM&Aに集中でるよう内部の団結を図る。
2. つなぐ人との自然性とか、いいのモデルを自ら示す人。
3. 「計画=結果」という定義でグループ内の当たり前にけん人。
4. 銅メダルの「売上高達成」への執念の根源となる人。
5. 銀メダルの「売上高、売上総利益達成」への執念の根源となる人。
6. 金メダルの「売上高、売上総利益、営業利益達成」への執念の根源となる人。
7. SKグループとして「使命感・理念・羅新盤」が前に、ひがめと創造する人。
8. BtoC事業の業態を磨き上げ、その自立連帶の糸を深めの人。
9. ビジカ社長として社長や役員候補生と次々と輩出する人。
10. 有能な法人高度幸福化社会推進協議会上品な人。
11. SKグループの社会的知名度を明らかにワンステージ上げる人。
12. 自分のマインド・スキル・経験を惜しまずく人に与えた人。

■ビジュアル

現代の劉備

■マイ・ルート

1. 每朝
2. 毎日×
3. 毎日3回
4. 2秒で
5. 判斷
6. 達成
7. 部屋
8. 挨拶
9. 終了
10. 休息
11. 理念
12. 相手

# ●臥龍の役柄シート 2021



■マイ・ルーティン(箇条書き)

1. 毎朝、神相に「本日の命に感謝します。100年に生まれたうれしい」と「あ、て良か、アーヴィング！」という社会志向を六つ置すために、一日一生、残股全開でこの命を使います」と誓願貰う。
2. 每日、メルマガと動画、メルマガと自己信。感恩ハガキと執筆。5000枚カット。
3. 毎日3回以上「千回行シート」と「第3回」をイストラ。
4. 2秒で意思決定を48時間ルール。受信フレグは空にする
5. 判断平常に損得よりも美学。土魂高才、日本人と12のプライドを保つ。
6. 違和感と見逃しに際して、徹底と成功するまで付生合意恋愛。
7. 部屋(道場)の出入り時に一礼。
8. 挨拶や傾聴時には、心も身体も正対する。
9. 必ず出来る方法を立案し、マックス発言は一切叶はず。
10. 休を入れる。クソを捕まる。トイレの蓋は閉める。
11. 理念を思考のルーレットにて、一万回の反復連打。
12. 相手が一切迷わない「明石准はす指示」を出る。

# 臥龍の登る「お役立ち山」

## 私の志(心指し)

2100年に生まれる子ども達が  
“あつてよかった！”と思える社会志産を6つ遺す！

## 私との約束

「千回行シート」の読み込み  
など50個のマイルーティンを  
日々実践する

お役立ち目標⑤52歳から「志授業」を通じて、100万人の「未来からの使者(子ども達)」に「立志力」をギフトすることを開始、ゴールは「47都道府県・副読本」の完成！併せて、100万人の社会人にも「立志力」をギフト

## お役立ち目標⑥

古典となる本を執筆しつつ、  
「最高のハッピーリタイアメント」のモデルを自ら示す

## お役立ち目標③

39歳から「日本と台湾の絆創り」に取り組み、国を超えた「大家族の絆」を育み続けている

## お役立ち目標④

51歳から日本中に“働く喜び(朗勵觀)”を届ける  
「感動物語コンテスト」を開催、会場は感動・感涙の渦

## お役立ち目標①

25歳から「人を幸せにする経営」の普及を開始、  
2023年(67歳)で「(一社)人が輝く経営実践会」を設立  
2025年(68歳)で「(一社)未来ファースト」を設立

## お役立ち目標②

37歳から「チャイルドスポンサー」に参加、  
1万人の子ども達に「未来への希望」をプレゼント開始

1981年3月2日作成:2023年11月11日改訂

必ず道はある！

「山に出会えば道をつくり、川に出会えば橋をかける」

# 臥龍の「立志作文(お役立ち山の解説)」:2023年11月11日(67歳)

23歳の時に、司馬遼太郎先生の「竜馬がゆく」を読み感動、1年半かけて「志・人生観・習慣力の柱」を確立します。その間、経営コンサルタントの仕事を天職と定め、その志事を通じて、「日本の心の文化復興」という志を遂げることを決意します。35歳の時に、家を建てることで親孝行しようとしたが、母は泣いて止め、「お前は未来にお返しなさい」と言ってくれました。「未来さん」は何処と探すうちに、インドの詩人タゴールの「子どもは未来からの使者である」という言葉に出会い、社会活動の全てを「子ども達の

ために！」と定めます。同時期に訪れた台湾で、生涯の師・後藤新平先生の足跡に触れ、「内在潜在力」を引き出すコーチングに目覚めます。後藤新平先生の明言、「財を遺すは下、事業を遺すは中、人を遺すは上なり。されど財なくんば事業保ちがたく、事業なくんば人育ちがたし」から「人本主義経営」の思想が生まれ、「国を治めることの原点は、国民一人ひとりが自分を治めること」から「人生経営の社長」という共育指針が誕生しました。



# 準備とは？

「準備とは、言い訳になる要素を排除すること」



イチロー

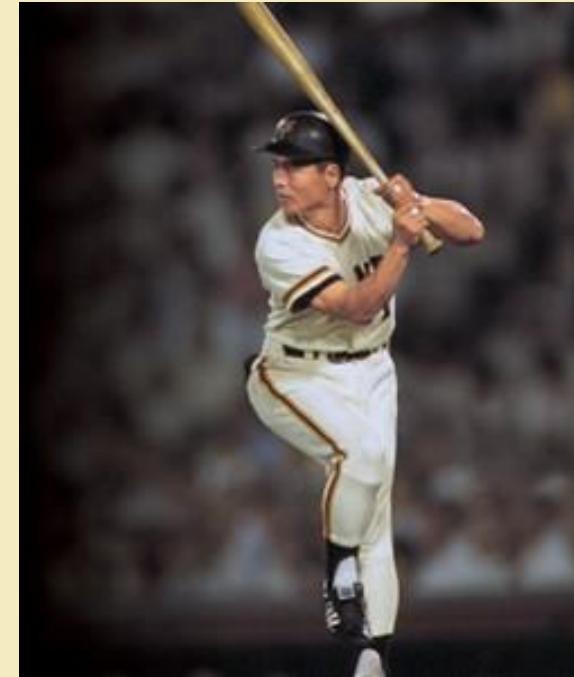
# 成果が出ないのは努力が足りないからだ！

「努力は必ず報われる。  
もし報われない努力があるのならば、それ  
はまだ努力と呼べない」

(王貞治の言葉)

これは大きな希望だ！  
成果が出ないときは、  
ただ努力をすればいいだけ。  
悩む、迷い、止まるような暇はない！

(臥龍の言葉)



# 臥龍家の幸せ家訓カード

## 六つの作法と一つの同夢

1. 朝は気持ちのよい「おはよう」から始める。
2. 当たり前のこと、「ありがとう」と言う。
3. 自分が間違っていたら素直に「ごめんなさい」と言う。
4. ムカッと来たら言葉にする前に一晩寝かす。
5. お互いの両親を平等に扱う。
6. お互いの役割に尊敬を払う。
7. お互いの関心ごとを理解し、応援する。

家訓制定記念日：1984年4月16日

### 五つの約束行事

1. 結婚記念日と誕生日は感謝を込めて、祝う。
2. 海外のチャイルドに誕生日カードなどでエールを送る。
3. 年に一度は墓参りを通じて、感謝の手合わせを行う。
4. 年に一度は伊勢神宮や高野山などの聖地で心を清める。
5. 年に一度は「感恩葉書」のイベントで心の交流を深める

# Q. かっこいい折り返し点(60歳)を迎えるための習慣は?

## 1996年11月24日目標氏名:臥龍こと角田識之(40歳)

### 1. 健康寿命の延伸

★30歳以降30年間、仕事の病欠日ゼロ

- ①気力健康法、朝一番気力MAXスイッチ
- ②2秒で意思決定(悩む、止まる暇がない)
- ③ストレスを感じる人とは付き合わない

### 2. 世界と未来の子ども達からの

応援波動 3. 年に一回の人間ドック

- 4. 人は信頼するが、期待はしない

### 4. 生涯現役の生きがい

★子ども達に胸を張って託せる「高度幸福化社会創造のバトン」を磨き続ける!

- 1. (一社)高度幸福化社会推進協議会
- 2. (一社)志授業推進協議会
- 3. (一社)感動物語コンテスト普及協会
- 4. APRA(日台交流会)
- 5. 執筆講演活動
- 6. モンゴル、スリランカの子ども達支援

### 2. 良き人間関係(縁→絆)

★結婚して33年、一度もケンカをしていない  
フィーリング+使命感パートナー&家訓効果

★付き合うべき人を間違わない

→周りが賞賛する「臥龍ファミリー」

★丁寧を重ねて「縁を絆に」

★指針:後藤新平先生の「自治三訣」

### 3. 最低限の個人金融資産

★遺産として世界の子ども達のために  
5000万円の寄付が出来る状態を創る!

★分散かつ継続した投資

S生命:災害保障期間付定期保険  
安定型&時流把握の日本株投資+AI運用  
米国株投資、ベンチャー運用の分散投資  
大手運用の投資信託など

# Q. かっこいい終活点(75歳)を迎えるための習慣は?

2031年11月24日目標氏名:臥龍こと角田識之(60歳)

## 1. 健康寿命の延伸

★30歳以降45年間、仕事の病欠日ゼロ

- ①気力健康法、朝一番気力MAXスイッチ
- ②2秒で意思決定(悩む、止まる暇がない)
- ③ストレスを感じる人とは付き合わない

- 2. 世界と未来の子ども達からの  
応援波動
- 3. 年に一回の人間ドック
- 4. 人は信頼するが、期待はしない

## 4. 生涯現役の生きがい

★子ども達に胸を張って託せる「高度幸福  
化社会創造のバトン」を磨き続ける!

- 1. (一社)人が輝く経営実践会
- 2. (一社)志授業推進協議会
- 3. (一社)秋田志育経営実践会
- 4. APRA(日台交流会)
- 5. 執筆講演活動
- 6. スリランカの子ども達支援

## 2. 良き人間関係(縁→絆)

★結婚して48年、一度もケンカをしていない  
フィーリング+使命感パートナー&家訓効果

- ★付き合うべき人を間違わない  
→周りが賞賛する「臥龍ファミリー」
- ★丁寧を重ねて「縁を絆に」
- ★指針:後藤新平先生の「自治三訣」

## 3. 最低限の個人金融資産

★遺産として世界の子ども達のために  
5000万円の寄付が出来る状態を創る!

- ★分散かつ継続した投資
- S生命:災害保障期間付定期保険
- 安定型&時流把握の日本株投資+AI運用
- 米国株投資、ベンチャー運用の分散投資
- 大手運用の投資信託など